

ESCUELA INFANTIL DENENES

MENÚ ENTERO JUNIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Día 1 Lentejas con verduras Varitas merluza Postre Pan y agua	Día 2 Patatas guisadas con verduras y magro Postre Pan y agua	Día 3 Sopa de picadillo Croquetas caseras de pollo Postre Pan y agua
Día 6 FESTIVO LOCAL CERRADO	Día 7 Menestra de verduras Volandrines de pollo Postre Pan y agua	Día 8 Marmitako de Atún y verduras Postre Pan y agua	Día 9 Crema Calabacín San Jacobos Postre Pan y agua	Día 10 Sopa de cocido Cocido Completo Postre Pan y agua
Día 13 Sopa de Pescado Tortilla francesa con queso Postre Pan y agua	Día 14 Crema de Verduras Tortilla de patata Postre Pan y ,agua	Día 15 Crema de calabacín Croquetas caseras de pollo Postre Pan y agua	Día 16 Lentejas con verduras Varitas de merluza Postre Pan y agua	Día 17 Espagueti con queso Filetes rusos Postre Pan y agua
Día 20 Verduras salteadas San Jacobo Postre Pan y agua	Día 21 Crema de calabaza Merluza a la romana Postre Pan y agua	Día 22 Arroz tres delicias Revuelto con pavo Postre Pan y agua	Día 23 Lentejas estofadas con verduras Volandrines de pollo Postre Pan y agua	Día 24 Pasta con atún Postre Pan y agua
Día 27 Arroz tres delicias con guisantes,huevo y pavo Postre Pan y agua	Día 28 Judías verdes rehogadas Empanadillas caseras de pisto y atún Postre Pan y agua	Día 29 Patatas guisadas con verduras y pollo Postre Pan y agua	Día 30 Lentejas con verduras Tortilla de york Postre Pan y agua	

Todos los menús son elaborados con verduras naturales y frescas, alternando la gran variedad que nos ofrece el mercado y usando como base :Judías verdes, zanahoria, patata, calabacín, acelgas, puerros, calabaza,..... aportándoles la cantidad de proteína que corresponda (ternera, pollo, pescado, ...), introduciéndolo en la dieta tras orden pediatra-padres..+ POSTRE .

MENÚ ESPECIAL CELIACOS: Todos los ingredientes son sin gluten y adaptados a su dieta(pastas, conservantes,....)

MENÚ SIN CERDO: Esta carne no será parte de la cocciones de caldos....etc, y será sustituidas por otras.,